

神楽坂ゆる体操教室・2026年3月 スケジュール

1	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山					
2	月									
3	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中B(歩)坪山		19:30	中A(強)坪山
4	水			10:30	中A(通)坪山				18:15	初(通)坪山
5	木								19:15	初(通)坪山
6	金						15:00	初(歩)坪山		
7	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(呼)坪山	13:30	初(通)坪山			
8	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山					
9	月									
10	火			10:30	初(歩)坪山	13:30	中B(呼)坪山		19:30	中A(通)坪山
11	水			10:30	中A(歩)坪山				18:15	中C(歩)坪山
12	木								19:15	初(通)坪山
13	金						15:00	初(通)坪山		
14	土	9:00	初(歩)坪山	10:30	中B(基)坪山	13:30	初(通)坪山			
15	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山					
16	月									
17	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中B(基)坪山		19:30	中A(歩)坪山
18	水			10:30	中A(通)坪山				18:15	初(通)坪山
19	木								19:15	初(通)坪山
20	金						15:00	初(通)坪山		
21	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(強)坪山	13:30	初(歩)坪山			
22	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山					
23	月									
24	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中B(強)坪山		19:30	中A(通)坪山
25	水			10:30	中A(強)坪山				18:15	中C(歩)坪山
26	木								19:15	初(歩)坪山
27	金						15:00	初(通)坪山		
28	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(歩)坪山	13:30	初(通)坪山			
29	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山					
30	月									
31	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中B(特)坪山		19:30	中A(特)坪山

★ 現在、全てのクラスにつきまして、「教室レッスン」と「オンラインレッスン」を同時開催しております。