

神楽坂ゆる体操教室・2025年11月 スケジュール

1	土					13:30	初(通)坪山	15:00	中A(通)坪山		
2	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山						
3	月										
4	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中A(歩)坪山			19:30	中B(強)坪山
5	水			10:30	中B(呼)坪山					18:15	初(通)坪山
6	木									19:15	初(通)坪山
7	金							15:00	初(歩)坪山		
8	土	9:00	初(歩)坪山	10:30	中A(強)坪山	13:30	初(通)坪山				
9	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山						
10	月										
11	火			10:30	初(歩)坪山	13:30	中A(通)坪山			19:30	中B(呼)坪山
12	水			10:30	中B(歩)坪山					18:15	中C(ゆ)坪山
13	木									19:15	初(通)坪山
14	金							15:00	初(通)坪山		
15	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(歩)坪山				
16	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山						
17	月										
18	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中A(強)坪山			19:30	中B(歩)坪山
19	水			10:30	中B(筋)坪山					18:15	初(通)坪山
20	木									19:15	初(通)坪山
21	金							15:00	初(通)坪山		
22	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(歩)坪山	13:30	初(通)坪山				
23	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山						
24	月	9:00	初(特)坪山	10:15	初(特)坪山	11:30	中(特)坪山				
25	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中A(通)坪山			19:30	中B(筋)坪山
26	水			10:30	中B(強)坪山					18:15	中C(ゆ)坪山
27	木									19:15	初(歩)坪山
28	金							15:00	初(通)坪山		
29	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(特)坪山	13:30	初(通)坪山				
30	日										

★ 現在、全てのクラスにつきまして、「教室レッスン」と「オンラインレッスン」を同時開催しております。