

神楽坂ゆる体操教室・2025年10月 スケジュール

1	水		10:30	中B(呼)坪山				18:15	初(通)坪山
2	木							19:15	初(通)坪山
3	金					15:00	初(歩)坪山		
4	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(通)坪山		
5	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山				
6	月								
7	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中A(歩)坪山		19:30	中B(強)坪山
8	水		10:30	中B(歩)坪山				18:15	中C(ゆ)坪山
9	木							19:15	初(通)坪山
10	金					15:00	初(通)坪山		
11	土	9:00	初(歩)坪山	10:30	中A(強)坪山	13:30	初(通)坪山		
12	日	9:00	初(通)坪山						
13	月								
14	火		10:30	初(歩)坪山	13:30	中A(通)坪山		19:30	中B(呼)坪山
15	水		10:30	中B(筋)坪山				18:15	初(通)坪山
16	木							19:15	初(通)坪山
17	金					15:00	初(通)坪山		
18	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(歩)坪山		
19	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山				
20	月								
21	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中A(強)坪山		19:30	中B(歩)坪山
22	水		10:30	中B(強)坪山				18:15	中C(ゆ)坪山
23	木							19:15	初(歩)坪山
24	金					15:00	初(通)坪山		
25	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(歩)坪山	13:30	初(通)坪山		
26	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山				
27	月								
28	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中A(通)坪山		19:30	中B(筋)坪山
29	水		10:30	中B(特)坪山				18:15	初(通)坪山
30	木							19:15	初(通)坪山
31	金					15:00	初(通)坪山		

★ 現在、全てのクラスにつきまして、「教室レッスン」と「オンラインレッスン」を同時開催しております。