

神楽坂ゆる体操教室・2025年7月 スケジュール										
1	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中A(歩)坪山			19:30 中B(強)坪山
2	水			10:30	中B(呼)坪山					18:15 初(通)坪山
3	木									19:15 初(通)坪山
4	金							15:00	初(歩)坪山	
5	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(通)坪山			
6	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山					
7	月									
8	火			10:30	初(歩)坪山	13:30	中A(通)坪山			19:30 中B(呼)坪山
9	水			10:30	中B(歩)坪山					18:15 中C(ゆ)坪山
10	木									19:15 初(通)坪山
11	金							15:00	初(通)坪山	
12	土	9:00	初(歩)坪山	10:30	中A(強)坪山	13:30	初(通)坪山			
13	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山					
14	月									
15	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中A(強)坪山			19:30 中B(歩)坪山
16	水			10:30	中B(筋)坪山					18:15 初(通)坪山
17	木									19:15 初(通)坪山
18	金							15:00	初(通)坪山	
19	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(歩)坪山			
20	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山					
21	月	9:00	初(特)坪山	10:15	初(特)坪山	11:30	中A(特)坪山			
22	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中A(通)坪山			19:30 中B(筋)坪山
23	水			10:30	中B(強)坪山					18:15 中C(ゆ)坪山
24	木									19:15 初(歩)坪山
25	金							15:00	初(通)坪山	
26	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(歩)坪山	13:30	初(通)坪山			
27	日	9:00	初(通)坪山							
28	月									
29	火									
30	水			10:30	中B(特)坪山					18:15 初(通)坪山
31	木									19:15 初(通)坪山

★ 現在、全てのクラスにつきまして、「教室レッスン」と「オンラインレッスン」を同時開催しております。