

神楽坂ゆる体操教室・2025年5月 スケジュール

1	木								19:15	初(通)坪山
2	金						15:00	初(歩)坪山		
3	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(通)坪山			
4	日	9:00	初(特)坪山	10:15	初(特)坪山	11:30	中A(特)坪山			
5	月	9:00	初(特)坪山	10:15	初(特)坪山	11:30	中A(特)坪山			
6	火	9:00	初(特)坪山	10:15	初(特)坪山	11:30	中A(特)坪山			
7	水			10:30	中B(呼)坪山				18:15	初(通)坪山
8	木								19:15	初(通)坪山
9	金						15:00	初(通)坪山		
10	土	9:00	初(歩)坪山	10:30	中A(強)坪山	13:30	初(通)坪山			
11	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山					
12	月									
13	火			10:30	初(歩)坪山	13:30	中A(通)坪山		19:30	中B(呼)坪山
14	水			10:30	中B(歩)坪山				18:15	中C(呼)坪山
15	木								19:15	初(通)坪山
16	金						15:00	初(通)坪山		
17	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(歩)坪山			
18	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山					
19	月									
20	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中A(強)坪山		19:30	中B(歩)坪山
21	水			10:30	中B(筋)坪山				18:15	初(通)坪山
22	木								19:15	初(歩)坪山
23	金						15:00	初(通)坪山		
24	土									
25	日									
26	月									
27	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中A(通)坪山		19:30	中B(筋)坪山
28	水			10:30	中B(強)坪山				18:15	中C(呼)坪山
29	木								19:15	初(通)坪山
30	金						15:00	初(通)坪山		
31	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(歩)坪山	13:30	初(通)坪山			

★ 現在、全てのクラスにつきまして、「教室レッスン」と「オンラインレッスン」を同時開催しております。