

神楽坂ゆる体操教室・2025年4月 スケジュール

1	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中A(歩)坪山		19:30	中B(強)坪山
2	水		10:30	中B(呼)坪山				18:15	初(通)坪山
3	木							19:15	初(通)坪山
4	金						15:00	初(歩)坪山	
5	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(通)坪山		
6	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山				
7	月								
8	火		10:30	初(歩)坪山	13:30	中A(通)坪山		19:30	中B(呼)坪山
9	水		10:30	中B(歩)坪山				18:15	中C(呼)坪山
10	木							19:15	初(通)坪山
11	金						15:00	初(通)坪山	
12	土	9:00	初(歩)坪山	10:30	中A(強)坪山	13:30	初(通)坪山		
13	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山				
14	月								
15	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中A(強)坪山		19:30	中B(歩)坪山
16	水		10:30	中B(筋)坪山				18:15	初(通)坪山
17	木							19:15	初(通)坪山
18	金						15:00	初(通)坪山	
19	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(歩)坪山		
20	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山				
21	月								
22	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中A(通)坪山		19:30	中B(筋)坪山
23	水		10:30	中B(強)坪山				18:15	中C(呼)坪山
24	木							19:15	初(歩)坪山
25	金						15:00	初(通)坪山	
26	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(歩)坪山	13:30	初(通)坪山		
27	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山				
28	月								
29	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中A(特)坪山			
30	水		10:30	中B(特)坪山				18:15	初(通)坪山

★ 現在、全てのクラスにつきまして、「教室レッスン」と「オンラインレッスン」を同時開催しております。