

神楽坂ゆる体操教室・2025年3月 スケジュール

1	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(通)坪山			
2	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山					
3	月									
4	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中A(歩)坪山			19:30 中B(強)坪山
5	水			10:30	中B(呼)坪山					18:15 初(通)坪山
6	木									19:15 初(通)坪山
7	金							15:00	初(歩)坪山	
8	土	9:00	初(歩)坪山	10:30	中A(強)坪山	13:30	初(通)坪山			
9	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山					
10	月									
11	火			10:30	初(歩)坪山	13:30	中A(通)坪山			19:30 中B(呼)坪山
12	水			10:30	中B(歩)坪山					18:15 中C(歩)坪山
13	木									19:15 初(通)坪山
14	金							15:00	初(通)坪山	
15	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(歩)坪山			
16	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山					
17	月									
18	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中A(強)坪山			19:30 中B(歩)坪山
19	水			10:30	中B(筋)坪山					18:15 初(通)坪山
20	木									19:15 初(通)坪山
21	金							15:00	初(通)坪山	
22	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(歩)坪山	13:30	初(通)坪山			
23	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山					
24	月									
25	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中A(通)坪山			19:30 中B(筋)坪山
26	水			10:30	中B(強)坪山					18:15 中C(歩)坪山
27	木									19:15 初(歩)坪山
28	金							15:00	初(通)坪山	
29	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(特)坪山	13:30	初(通)坪山			
30	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山					
31	月									

★ 現在、全てのクラスにつきまして、「教室レッスン」と「オンラインレッスン」を同時開催しております。