

神楽坂ゆる体操教室・10月のスケジュール						連絡先 03-3266-8812(坪山)					
1	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中B(歩)坪山			19:30	中A(強)坪山
2	水			10:30	中A(通)坪山					18:15	初(通)坪山
3	木									19:15	初(通)坪山
4	金							15:00	初(歩)坪山		
5	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(呼)坪山	13:30	初(通)坪山				
6	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山						
7	月										
8	火			10:30	初(歩)坪山	13:30	中B(呼)坪山			19:30	中A(通)坪山
9	水			10:30	中A(歩)坪山					18:15	中C(ゆ)坪山
10	木									19:15	初(通)坪山
11	金							15:00	初(通)坪山		
12	土	9:00	初(歩)坪山	10:30	中B(筋)坪山	13:30	初(通)坪山				
13	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山						
14	月										
15	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中B(筋)坪山			19:30	中A(歩)坪山
16	水			10:30	中A(通)坪山					18:15	初(通)坪山
17	木									19:15	初(通)坪山
18	金							15:00	初(通)坪山		
19	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(強)坪山	13:30	初(歩)坪山				
20	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山						
21	月										
22	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中B(強)坪山			19:30	中A(通)坪山
23	水			10:30	中A(強)坪山					18:15	中C(ゆ)坪山
24	木									19:15	初(歩)坪山
25	金							15:00	初(通)坪山		
26	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(歩)坪山	13:30	初(通)坪山				
27	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山						
28	月										
29	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中B(特)坪山			19:30	中A(特)坪山
30	水			10:30	中A(特)坪山					18:15	初(通)坪山
31	木									19:15	初(通)坪山

現在、全てのクラスにつきまして、「教室レッスン」と「オンラインレッスン」を開催しております。