

神楽坂ゆる体操教室・8月のスケジュール						連絡先 03-3266-8812(坪山)				
1	木								19:15	初(通)坪山
2	金						15:00	初(歩)坪山		
3	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(呼)坪山	13:30	初(通)坪山			
4	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山					
5	月									
6	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中B(歩)坪山		19:30	中A(強)坪山
7	水			10:30	中A(通)坪山				18:15	初(通)坪山
8	木								19:15	初(通)坪山
9	金						15:00	初(通)坪山		
10	土	9:00	初(歩)坪山	10:30	中B(筋)坪山	13:30	初(通)坪山			
11	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山					
12	月									
13	火			10:30	初(歩)坪山	13:30	中B(呼)坪山		19:30	中A(通)坪山
14	水			10:30	中A(歩)坪山				18:15	中C(ゆ)坪山
15	木								19:15	初(通)坪山
16	金						15:00	初(通)坪山		
17	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(強)坪山	13:30	初(歩)坪山			
18	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山					
19	月									
20	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中B(筋)坪山		19:30	中A(歩)坪山
21	水			10:30	中A(通)坪山				18:15	初(通)坪山
22	木								19:15	初(歩)坪山
23	金						15:00	初(通)坪山		
24	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(歩)坪山	13:30	初(通)坪山			
25	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山					
26	月									
27	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中B(強)坪山		19:30	中A(通)坪山
28	水			10:30	中A(強)坪山				18:15	中C(ゆ)坪山
29	木								19:15	初(通)坪山
30	金						15:00	初(通)坪山		
31	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(特)坪山	13:30	初(通)坪山			

現在、全てのクラスにつきまして、「教室レッスン」と「オンラインレッスン」を開催しております。