

神楽坂ゆる体操教室・7月のスケジュール						連絡先 03-3266-8812(坪山)			
1	月								
2	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中B(歩)坪山		19:30	中A(強)坪山
3	水		10:30	中A(通)坪山				18:15	初(通)坪山
4	木							19:15	初(通)坪山
5	金						15:00	初(歩)坪山	
6	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(呼)坪山	13:30	初(通)坪山		
7	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山				
8	月								
9	火		10:30	初(歩)坪山	13:30	中B(呼)坪山		19:30	中A(通)坪山
10	水		10:30	中A(歩)坪山				18:15	中C(ゆ)坪山
11	木							19:15	初(通)坪山
12	金						15:00	初(通)坪山	
13	土	9:00	初(歩)坪山	10:30	中B(筋)坪山	13:30	初(通)坪山		
14	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山				
15	月								
16	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中B(筋)坪山		19:30	中A(歩)坪山
17	水		10:30	中A(通)坪山				18:15	初(通)坪山
18	木							19:15	初(通)坪山
19	金						15:00	初(通)坪山	
20	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(強)坪山	13:30	初(歩)坪山		
21	日	9:00	初(通)坪山						
22	月								
23	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中B(強)坪山		19:30	中A(通)坪山
24	水		10:30	中A(強)坪山				18:15	中C(ゆ)坪山
25	木							19:15	初(歩)坪山
26	金						15:00	初(通)坪山	
27	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(歩)坪山	13:30	初(通)坪山		
28	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山				
29	月								
30	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中B(特)坪山		19:30	中A(特)坪山
31	水		10:30	中A(特)坪山				18:15	初(通)坪山

現在、全てのクラスにつきまして、「教室レッスン」と「オンラインレッスン」を開催しております。