

神楽坂ゆる体操教室・4月のスケジュール				連絡先 03-3266-8812(坪山)				
1	月							
2	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中B(歩)坪山	19:30	中A(強)坪山
3	水		10:30	中A(通)坪山			18:15	初(通)坪山
4	木						19:15	初(通)坪山
5	金					15:00	初(歩)坪山	
6	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(呼)坪山	13:30	初(通)坪山	
7	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山			
8	月							
9	火		10:30	初(歩)坪山	13:30	中B(呼)坪山	19:30	中A(通)坪山
10	水		10:30	中A(歩)坪山			18:15	中C(基)坪山
11	木						19:15	初(通)坪山
12	金					15:00	初(通)坪山	
13	土	9:00	初(歩)坪山	10:30	中B(筋)坪山	13:30	初(通)坪山	
14	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山			
15	月							
16	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中B(筋)坪山	19:30	中A(歩)坪山
17	水		10:30	中A(通)坪山			18:15	初(通)坪山
18	木						19:15	初(通)坪山
19	金					15:00	初(通)坪山	
20	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(強)坪山	13:30	初(歩)坪山	
21	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山			
22	月							
23	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中B(強)坪山	19:30	中A(通)坪山
24	水		10:30	中A(強)坪山			18:15	中C(基)坪山
25	木						19:15	初(歩)坪山
26	金					15:00	初(通)坪山	
27	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(歩)坪山	13:30	初(通)坪山	
28	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山			
29	月							
30	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中B(特)坪山	19:30	中A(特)坪山

現在、全てのクラスにつきまして、「教室レッスン」と「オンラインレッスン」を開催しております。