

神楽坂ゆる体操教室・1月のスケジュール						連絡先 03-3266-8812(坪山)				
1	月									
2	火									
3	水									
4	木								19:15	初(通)坪山
5	金						15:00	初(歩)坪山		
6	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(呼)坪山	13:30	初(通)坪山			
7	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山					
8	月									
9	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中B(歩)坪山		19:30	中A(強)坪山
10	水			10:30	中A(強)坪山				18:15	初(通)坪山
11	木								19:15	初(通)坪山
12	金						15:00	初(通)坪山		
13	土	9:00	初(歩)坪山	10:30	中B(筋)坪山	13:30	初(通)坪山			
14	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山					
15	月									
16	火			10:30	初(歩)坪山	13:30	中B(呼)坪山		19:30	中A(通)坪山
17	水			10:30	中A(歩)坪山				18:15	中C(呼)坪山
18	木								19:15	初(通)坪山
19	金						15:00	初(通)坪山		
20	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(強)坪山	13:30	初(歩)坪山			
21	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山					
22	月									
23	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中B(筋)坪山		19:30	中A(歩)坪山
24	水			10:30	中A(歩)坪山				18:15	初(通)坪山
25	木								19:15	初(歩)坪山
26	金						15:00	初(通)坪山		
27	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(歩)坪山	13:30	初(通)坪山			
28	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山					
29	月									
30	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中B(強)坪山		19:30	中A(通)坪山
31	水			10:30	中A(強)坪山				18:15	中C(呼)坪山

現在、全てのクラスにつきまして、「教室レッスン」と「オンラインレッスン」を開催しております。