

神楽坂ゆる体操教室・10月のスケジュール				連絡先 03-3266-8812(坪山)			
1	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山		
2	月						
3	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中A(歩)坪山
4	水			10:30	中B(基)坪山		19:30 中B(強)坪山
5	木						18:15 初(通)坪山
6	金					15:00	初(通)坪山
7	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(通)坪山
8	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山		
9	月	9:00	初(特)坪山★	10:15	初(特)坪山★	11:30	中(特)坪山★
10	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中A(通)坪山
11	水			10:30	中B(強)坪山		19:30 中B(歩)坪山
12	木						18:15 中C(ゆ)坪山
13	金					15:00	初(通)坪山
14	土	9:00	初(歩)坪山	10:30	中A(強)坪山	13:30	初(通)坪山
15	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山		
16	月						
17	火			10:30	初(歩)坪山	13:30	中A(強)坪山
18	水			10:30	中B(歩)坪山		19:30 中B(呼)坪山
19	木						18:15 初(通)坪山
20	金					15:00	初(通)坪山
21	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(歩)坪山
22	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山		
23	月						
24	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中A(通)坪山
25	水			10:30	中B(呼)坪山		19:30 中B(基)坪山
26	木						18:15 中C(ゆ)坪山
27	金					15:00	初(歩)坪山
28	土					16:30	初(通)坪山
29	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山		
30	月						
31	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中A(特)坪山
							19:30 中B(特)坪山

現在、全てのクラスにつきまして、「教室レッスン」と「オンラインレッスン」を開催しております。