

神楽坂ゆる体操教室・8月のスケジュール				連絡先 03-3266-8812(坪山)						
1	火									
2	水		10:30	中B(筋)坪山					18:15	初(通)坪山
3	木								19:15	初(通)坪山
4	金						15:00	初(歩)坪山		
5	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(通)坪山			
6	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山					
7	月									
8	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中A(歩)坪山			19:30	中B(強)坪山
9	水		10:30	中B(強)坪山					18:15	中C(ゆ)坪山
10	木								19:15	初(通)坪山
11	金						15:00	初(通)坪山		
12	土	9:00	初(歩)坪山	10:30	中A(強)坪山	13:30	初(通)坪山			
13	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山					
14	月									
15	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中A(通)坪山			19:30	中B(歩)坪山
16	水		10:30	中B(歩)坪山					18:15	初(通)坪山
17	木								19:15	初(通)坪山
18	金						15:00	初(通)坪山		
19	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(歩)坪山			
20	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山					
21	月									
22	火		10:30	初(歩)坪山	13:30	中A(強)坪山			19:30	中B(呼)坪山
23	水		10:30	中B(呼)坪山					18:15	中C(ゆ)坪山
24	木								19:15	初(歩)坪山
25	金						15:00	初(通)坪山		
26	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(歩)坪山	13:30	初(通)坪山			
27	日					13:30	初(通)坪山			
28	月									
29	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中A(通)坪山			19:30	中B(筋)坪山
30	水		10:30	中B(特)坪山					18:15	初(通)坪山
31	木								19:15	初(通)坪山

現在、全てのクラスにつきまして、「教室レッスン」と「オンラインレッスン」を開催しております。